

Protokoll der Arbeitsgruppen des open space „Naturismus und Gesundheit“ vom 23. 07.2006

**Arbeitsgruppenthema:**  
Sexualität und Gesundheit

**Einberufen hat:**  
Nistal

**Teilgenommen haben:**  
Adelheid, Andrea, Eberhart, Helga, Georges, Felix, Jessie, Kurt, Maria, Peter, Regina K., Urs, Walti, Yolanda

- 1. Ausgangslage, Problemstellung:**  
Nacktheit auf dem Gelände hat nichts mit Sexualität zu tun. Erotik kommt erst mit wirklicher Nähe hervor.
- 2. Erkenntnisse, Handlungsbedarf:**  
Sexualität hat vor allem mit sich selbst zu tun. Das eigene Gleichgewicht hilft. Viele von uns haben Leidensgeschichten mit diesem Thema. / Kinder, die zur Nacktheit gezwungen werden, können psychische Schäden davontragen.
- 3. Lösungen / Ergebnisse / Strategien:**  
Eine erotische Situation kann auch entstehen, wenn man alleine nackt am See steht.
- 4. Bedeutsame Fragen, die offen geblieben sind:**

-

**Weiteres Vorgehen – und wer ist mit dabei?**  
Body Painting? Sinnlichkeit wahrnehmen (sich mit verbundenen Augen herumführen lassen).