

Protokoll der Arbeitsgruppen des open space „Naturismus und Gesundheit“ vom 23. 07. 2006

Arbeitsgruppenthema:

Einklang und Frieden mit sich selbst beim Paddeln erleben

Einberufen hat:

Mira

Teilgenommen haben:

Ananda, Mira, Mojan

1. Ausgangslage, Problemstellung:

War das erste Mal – zuerst etwas unsicher – dann ein inneres Gefühl, dass ich das schon einmal gemacht habe.

2. Erkenntnisse, Handlungsbedarf:

trotz anfänglichen Schwierigkeiten immer wieder kurze, aber schöne „déjà-vus“

3. Lösungen / Ergebnisse / Strategien:

Loslassen – Vertrauen – seiner Intuition freien Lauf lassen.

4. Bedeutsame Fragen, die offen geblieben sind:

Keine. Mira war eine tolle Lehrerin und hat mich (Ananda) motiviert.

Weiteres Vorgehen – und wer ist mit dabei?

Gerne würde ich weiterhin die Möglichkeit haben zu paddeln.