

Protokoll der Arbeitsgruppen des open space „Naturismus und Gesundheit“ vom 23. 07.2006

Arbeitsgruppenthema:

Gesundheit = „Abwesenheit von Krankheit“, oder gehört mehr dazu?

Einberufen hat:

Andrea

Teilgenommen haben:

Jacqueline, Doris, Gunnar, Margot, Nistal, Susanne, Urs, Walti

1. Ausgangslage, Problemstellung:

Abwesenheit von Krankheit ist ein Symptom von Gesundheit, aber nicht das einzige. Man kann sich auch mit einem Leiden gesund fühlen.

2. Erkenntnisse, Handlungsbedarf:

Liebe als Gesundheit für Gesundheit (göttliche, körperliche, Nächstenliebe). Behinderung/Handicaps sind keine Krankheit. Aus einer Behinderung können aber gesundheitliche (psychische) Probleme entstehen (durch fehlende Akzeptanz, rücksichtslosen Umgang etc.). Gesundheit durch Krankheit: Stärkung der körperlichen/ geistigen Widerstandsfähigkeit. Krankheit ist ein Symptom, die Ursache für diesen Zustand liegt meist in der Vergangenheit.

3. Lösungen / Ergebnisse / Strategien:

Gesundheit bedeutet ein Gleichgewicht zwischen Körper und Seele, das sich immer wieder neu einstellen muss bzw. von jedem selber hergestellt werden muss. Piercing muss von Fachleuten durchgeführt werden.

4. Bedeutsame Fragen, die offen geblieben sind:

-

Weiteres Vorgehen – und wer ist mit dabei?

-