

**Open Space zum Thema „Naturismus hier und heute“ in Thielle,  
Gelände „die neue zeit“, am 31. Juli 2005**

**Arbeitsgruppenthema:** Gesunde Ernährung: Gibt es sie?

**Einberufen hat:** Niklaus Streit

**Teilgenommen haben:**

Lucia, Vinzenz, Kurt Hofer, Angelika, Maria, Gerti, Urs, Schantam, Marvin, Tina  
Braumandl

**Beobachtungen, Schlüssel-Erkenntnisse, Ergebnisse und Notizen, bedeutsame  
Fragen:**

- Gesunde Ernährung ist sehr individuell
- Wichtig! Naturbelassen ohne industrielle Verarbeitung
- Jahreszeit- und regionalgemäss
- Bewusstes Essen, kauen
- Gutes Essen geniessen mit allen Sinnen und Freude
- Biobauer aufs Gelände
- Kochkurse, auch für Jugendliche
- Vorträge gesunde Ernährung und Lebensweise
- Auch spontane Vorträge
- Produkte im Laden Richtung Bio- und Vollwertkost erweitern

**Wie geht es weiter?**

Super ein Gelände fleischlos.

Angelika hält 2007 wieder einen Vortrag über Ernährung / Trennkost

Lucia wäre bereit, Restaurant zu unterstützen in Form von Auswertung der  
Gemeinschaftsverpflegung.